



اليوم      سوية المؤمن      البناء العقدي للجيل المساعد

1	الثبات	من 9 إلى 32
2	قوة النفس	من 32 إلى 52
3	استدراك	من 52 إلى 72
4	الهم والحزن	من 72 إلى 92
5	الهم والحزن (2)	من 92 إلى 112
6	استدراك	من 112 إلى 132
7	التفائل	إلى آخر الكتاب

# جدول استدراك

الدفعة الثانية

برنامج  
البناء المنهجي

